



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565
Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322
e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

A.S. 2023-2024 - CLASSE: 4[^]S - PROGRAMMA SVOLTO

DISCIPLINA: Igiene e Cultura Medico Sanitaria

INSEGNANTE: prof. ssa Immacolata Pelliccia

Obiettivi della disciplina in termini di competenze

Competenze da sviluppare

Competenza 2: Partecipare e cooperare nei gruppi di lavoro e nelle équipe multi-professionali in diversi contesti organizzativi /lavorativi.

Competenza 4: Prendersi cura e collaborare al soddisfacimento dei bisogni di base di bambini, persone con disabilità, anziani nell'espletamento delle più comuni attività quotidiane.

Competenza 6: Curare l'allestimento dell'ambiente di vita della persona in difficoltà con riferimento alle misure per la salvaguardia della sua sicurezza e incolumità, anche provvedendo alla promozione e al mantenimento delle capacità residue e della autonomia nel proprio ambiente di vita.

Competenza 9: Realizzare, in collaborazione con altre figure professionali, azioni a sostegno e a tutela della persona con fragilità e/o disabilità e della sua famiglia, per favorire l'integrazione e migliorare o salvaguardare la qualità della vita.

Moduli didattici realizzati

M02: Esporre all'interno di gruppi di lavoro e di équipe professionali informazioni e dati.

Conoscenze	Abilità
Metodi e strumenti per l'approfondimento tematico e la ricerca. Tecniche di raccolta e organizzazione delle informazioni	Selezionare informazioni utili ai fini dell'approfondimento tematico e di ricerca. Riconoscere i contenuti dei diversi tipi di testi (documentali, multimediali, fogli di calcolo, ecc.) e dei resoconti.
Competenze chiave per l'apprendimento	1. competenza alfabetica funzionale



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

permanente	<ol style="list-style-type: none">2. competenza multilinguistica4. competenza digitale5. competenza personale, sociale e capacità di imparare a imparare6. competenza sociale e civica in materia di cittadinanza8. competenza in materia di consapevolezza ed espressione culturali
------------	--

M04: Partecipare al soddisfacimento dei bisogni di base di persone anziane e persone in condizioni di disabilità

Conoscenze	Abilità
<p>Bisogni specifici dell'anziano e della persona con disabilità. Il processo di invecchiamento e le sue conseguenze su autonomia e benessere fisico. Il Piano Assistenziale Individualizzato e le Unità di Valutazione Multidimensionale.</p> <p>Cuore e vasi. Apparato circolatorio come sistema chiuso. Definizione di vasi sanguigni: arterie vene e capillari arteriosi e dannosi. Vene e arterie. struttura del cuore. atri e ventricoli, il setto, vene cave superiori e inferiori, contrazioni e rilassamento atriale e ventricolare, arteria polmonare e arteria aorta, vene polmonari. Sistole e diastole, posizione del cuore nella gabbia toracica. struttura della grande e della piccola circolazione. Valvole cardiache, semilunari (polmonare e aortica) e Atrioventricolari (bicuspidi e tricuspide o mitrale); terminologia inglese dei principali</p>	



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

vasi, posizione del cuore nella cavità toracica, il mediastino e il pericardio (viscerale, sieroso e fibroso). Recettori chimici (chemiocettori) per l'Anidride Carbonica.

Apparato respiratorio. Introduzione alle funzioni e alla nomenclatura delle parti anatomiche, vie respiratorie superiori cavità nasali (cenni) faringe e naso/faringe laringe.

ANATOMIA DELL'APPARATO

RESPIRATORIO: le cavità nasali, le conche nasali e i turbinati. Funzioni delle conche nasali. Collegamenti e comunicazioni fra cavità nasale, orale, faringe, laringe e trachea. Passaggio dell'aria e del cibo nelle parti coinvolte. Intubazione, tracheotomia e alimentazione con sondino naso-gastrico. Le corde vocali e la fonazione. Corde vere e false. Vie respiratorie inferiori, dalla trachea ai sacchi alveolari e agli alveoli. Irrorazione sanguigna degli alveoli e scambio di gas per diffusione. Meccanica respiratoria: la struttura elastica dei polmoni; l'atto inspiratorio ed espiratorio, il diaframma e le pleure viscerale e parietale.

Gametogenesi e sviluppo embrionale.

Differenza tra mitosi e meiosi. Spermatogenesi e ovogenesi. Sviluppo embrionale: dallo zigote all'embrione

M06: Nell'allestimento dell'ambiente di vita assicurare condizioni di igiene e sicurezza.

Conoscenze	Abilità
Patologie cardiovascolari, concetto di patologia cronica e di patologia cronicodegenerativa. Stili di vita e patologie cardiovascolari. L'ipertensione arteriosa,	



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

Possibili cause di ipertensione (dieta e attività fisica), Effetti dell'ipertensione. Lavoro del cuore in caso di ipertensione.

Pressioni delle camere del cuore sano, pressione massima e minima. Ischemia: riduzione patologica del flusso di sangue agli organi. Effetti dell'ischemia sui tessuti. Infarto e Ictus, differenze. Trombi e Emboli e tromboembolismo come cause di ischemia. Forme ischemiche gravi e lievi. Attacchi ischemici transitori e Angina pectoris sotto sforzo e a riposo.

Formazione di ateromi (placche) nell'aterosclerosi. Colesterolo buono HDL e colesterolo 'cattivo' (LDL). Il fenomeno dell'Aterosclerosi e i fenomeni fisiologici di riparazione dei danni dell'endotelio. Alimenti e contenuto di colesterolo e effetto della dieta e del movimento nella prevenzione delle patologie cardiovascolari.

MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO

BPCO ed Enfisema, patologie croniche respiratorie. Bronchiolite cronica e asma.

Diabete Mellito di tipo 1 e di tipo 2, terminologia comune. Iperglicemia e suo controllo. Ormoni iperglicemizzanti (GH, Cortisolo e Glucagone) e ormone ipoglicemizzante (Insulina); Pancreas endocrino, isole pancreatiche (isolotti del Langerhans), Cellule Alfa e Beta del pancreas ed ormoni prodotti. Ruolo dell'insulina. Test da carico del glucosio, valori normali a digiuno e dopo test da carico. Sintomi del diabete mellito 2. Diabete gestazionale

M09: Collaborare nella elaborazione e attuazione di progetti di integrazione sociale e di prevenzione primaria, secondaria e terziaria rivolti a singoli o a gruppi



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

Conoscenze	Abilità
<p>Le grandi malattie di risonanza sociale. Oncologia: neoplasie benigne e maligne. Caratteristiche generali. Metastasi, migrazione e creazione di nuove colonie. Metodi di indagine diagnostica. Assistenza del paziente oncologico. Prevenzione e Screening, tumore al seno, Cancro al colon retto, tumore alla prostata. Allergie. Caratteristiche e tipi di allergie. Prevenzione e screening. Farmaci e vaccini.</p> <p>Malattie professionali. Definizione. Diagnosi e cure. Prevenzione primaria, secondaria e terziaria. Asbestosi. Silicosi. Dermatiti da contatto. Prick test. Patch test. Antracosi. Ipoacusia da rumore. Malattie muscolo-scheletriche. Mialgia cervicale. Lombalgia. Sindrome del tunnel carpale.</p> <p>INAIL e figura professionale: OSS</p>	

M06: Educazione civica	
Conoscenze	Abilità
Saper individuare le trasformazioni della società legate ai cambiamenti del mondo del lavoro.	Promozione della salute: le malattie professionali.

Mediazione didattica	
Metodologie	Ambienti di apprendimento



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

Lezione frontale e partecipata Cooperative learning Problem solving Debate e discussione guidata	Aula scolastica
Strumenti	Verifiche
Computer Libri di testo Lavagna interattiva multimediale Audiovisivi Risorse online Classroom	Prove scritte Verifiche orali

Libri di testo adottati

Antonella Bedendo- Igiene e cultura medico sanitaria- Vol.B

Trieste, 10/06/2024

Firma del docente