I.S.I.S. “L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565
Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322
e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

A.S. 2025-2026 - CLASSE: 3^R - PROGRAMMA SVOLTO
DISCIPLINA: Igiene e cultura medico-sanitaria
INSEGNANTE: prof.ssa Felicia Sangermano

Obiettivi della disciplina in termini di competenze

Competenze da sviluppare
Applicare conoscenze di base biologiche e sanitarie per la prevenzione. Riconoscere i principali tessuti, organi e apparati del corpo umano e descriverne le funzioni essenziali. Comprendere i determinanti di salute e malattia nei diversi contesti di vita e applicare i principi della prevenzione e della promozione della salute. Riconoscere le principali patologie infettive e i meccanismi di difesa dell'organismo, collegando i contenuti di genetica e sintesi proteica alla risposta immunitaria. Utilizzare un linguaggio scientifico adeguato e rielaborare le informazioni mediante schemi, esposizioni orali e presentazioni multimediali.

Moduli didattici realizzati

M01: Dalle cellule ai sistemi	
Conoscenze	**Abilita'**
Differenze tra cellule procariote ed eucariote; struttura e funzione delle principali componenti cellulari (membrana plasmatica, citoplasma, nucleo, mitocondri, ribosomi).	Identificare e descrivere le principali componenti della cellula su immagini e schemi, utilizzando un lessico scientifico corretto.
Differenze tra cellula animale e vegetale; organizzazione della cellula e rapporto tra struttura e funzione.	Confrontare cellule procariote ed eucariote e distinguere le caratteristiche essenziali delle cellule animali e vegetali.
Tipi di tessuti: epiteliale, connettivo, muscolare e nervoso; relazione tra cellule, tessuti, organi, sistemi e apparati.	Classificare i principali tessuti, spiegarne la funzione e riconoscere la relazione tra tessuti, organi e apparati.
Cenni di anatomia e fisiologia dei principali apparati del corpo umano.	Realizzare semplici schemi e tabelle per sintetizzare concetti complessi e collegare le funzioni degli apparati alla salute dell'organismo.

M02: Apparato cardiocircolatorio e sangue	
Conoscenze	**Abilita'**
Composizione del sangue: plasma, globuli rossi, globuli bianchi e piastrine; funzioni di trasporto, difesa, coagulazione e regolazione.	Descrivere la composizione del sangue e la funzione di ciascun componente.
Emocromo ed ematocrito; principali parametri di lettura e significato sanitario.	Interpretare dati semplici relativi all'emocromo e collegarli allo stato di salute.

I.S.I.S. “L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565
Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322
e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

M03: Informazione genetica e sintesi proteica	
Conoscenze	**Abilita'**
DNA, RNA, gene, cromosoma e genoma; organizzazione dell'informazione genetica nella cellula.	Descrivere dove e come e' conservata l'informazione genetica e utilizzare correttamente i termini di base della genetica.
Trasmissione dell'informazione genetica: duplicazione del DNA e passaggio dell'informazione durante la divisione cellulare.	Spiegare in modo semplice come l'informazione genetica viene copiata e trasmessa alle cellule figlie.
Dal gene alla proteina: trascrizione, RNA messaggero, codice genetico e traduzione a livello dei ribosomi.	Ricostruire la sequenza DNA -> mRNA -> proteina e comprendere il ruolo dei codoni e degli amminoacidi.
Funzioni delle proteine nell'organismo: enzimi, recettori, ormoni, proteine di membrana, antigeni e anticorpi.	Collegare la sintesi proteica alla funzione delle cellule e preparare il collegamento con il sistema immunitario, in particolare antigeni e anticorpi.

M04: Il sistema immunitario	
Conoscenze	**Abilita'**
Composizione e funzione del sistema immunitario; organi linfoidi primari e secondari (midollo osseo, timo, linfonodi, milza).	Descrivere i principali organi e componenti del sistema immunitario e il loro ruolo nella difesa dell'organismo.
Differenza tra immunita' innata e immunita' acquisita; barriere fisiche e chimiche, infiammazione e fagocitosi.	Distinguere i diversi tipi di risposta immunitaria e riconoscere i meccanismi di difesa non specifici.
Cellule immunitarie: fagociti, linfociti T e B; antigeni, anticorpi e memoria immunitaria.	Spiegare il rapporto antigene-anticorpo e il ruolo dei linfociti nella risposta specifica e nella memoria immunitaria.
Malattie e alterazioni legate al sistema immunitario: allergie, HIV/AIDS, malattie autoimmuni; cenni ai principi della vaccinazione.	Analizzare semplici casi o esempi relativi al sistema immunitario e collegare la prevenzione vaccinale alla memoria immunitaria.

M05: Salute, benessere, prevenzione e vaccini	
Conoscenze	**Abilita'**
Concetto di salute secondo l'OMS e determinanti di salute: fattori biologici, ambientali, sociali e comportamentali.	Riconoscere i fattori che influenzano la salute e adottare comportamenti coerenti con la promozione del benessere.
Prevenzione primaria, secondaria e terziaria; ruolo del Servizio Sanitario Nazionale nella prevenzione.	Distinguere i livelli di prevenzione e individuare esempi concreti in ambito sanitario e quotidiano.
Principi di funzionamento dei vaccini; immunita' individuale e immunita' di comunita'; vaccini obbligatori e raccomandati secondo la normativa vigente.	Spiegare con parole proprie l'importanza delle vaccinazioni e collegarle alla risposta immunitaria e alla tutela della collettivita'.
Disinformazione e fake news su vaccini e malattie; criteri per valutare l'attendibilita' delle fonti.	Distinguere fonti affidabili da fonti non attendibili e argomentare con dati scientifici l'importanza della prevenzione.

I.S.I.S. “L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565
Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322
e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

M06: La cura dei minori - malattie infettive esantematiche	
Conoscenze	**Abilita'**
Definizione e caratteristiche delle malattie esantematiche: morbillo, rosolia, varicella, parotite, scarlattina, quinta e sesta malattia.	Riconoscere i sintomi principali delle malattie esantematiche e descriverne le caratteristiche generali.
Modalita' di trasmissione, incubazione, sintomi, decorso e possibili complicanze delle principali malattie esantematiche.	Descrivere le modalita' di trasmissione e individuare comportamenti corretti per ridurre il rischio di contagio.
Prevenzione vaccinale, isolamento, igiene e norme sanitarie nella tutela dei minori e della collettivita'.	Confrontare prevenzione naturale e prevenzione vaccinale e argomentare l'importanza della vaccinazione con un linguaggio scientifico corretto.
Responsabilita' civica e comunicazione corretta delle informazioni sanitarie in contesti educativi e assistenziali.	Collaborare alla produzione di materiali informativi (brochure, presentazioni, schemi) su salute, contagio e prevenzione.

M07: Educazione civica - salute, rispetto e prevenzione	
Conoscenze	**Abilita'**
Violenza di genere: differenza tra violenza fisica, psicologica, economica e sessuale; indicatori di rischio e segnali di relazioni manipolative.	Riconoscere comportamenti e situazioni potenzialmente violente e argomentare l'importanza del consenso e del rispetto reciproco.
Prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, con particolare riferimento a HIV e HPV; strumenti di prevenzione e vaccinazione HPV.	Descrivere i principali strumenti di prevenzione (preservativo, vaccino HPV, test HIV) e comunicare informazioni corrette e rispettose.
Diritti riproduttivi e sessuali; gravidanza indesiderata, cenni alla Legge 194/1978 e servizi territoriali disponibili.	Individuare i servizi di supporto presenti sul territorio (consultori, centri antiviolenza, servizi sanitari) e produrre contenuti informativi o educativi.

I.S.I.S. “L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565
Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322
e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

Mediazione didattica	
Metodologie	**Ambienti di apprendimento**
Lezione frontale e partecipata Cooperative learning Ricerca-azione Flipped Classroom Problem solving Debate e discussione guidata Digital Storytelling Attivita' laboratoriale sulle fonti Didattica delle immagini	Aula scolastica Laboratorio informatico Classroom e ambienti digitali
Strumenti	**Verifiche**
Computer o tablet Materiali forniti dal docente Videolezioni Audiovisivi Risorse online Piattaforme per la didattica digitale	Prove scritte Verifiche formative orali Prove strutturate Prove multidisciplinari Presentazioni multimediali

Libri di testo adottati
Materiali forniti dal docente, videolezioni, schemi, presentazioni e risorse online selezionate.

Trieste, 9 giugno 2026

Firma del docente