

Disciplina Scienze Motorie e Sportive

ANNO SCOLASTICO 2022/2023

CLASSE: 5[^] D

DOCENTE Roberto Iasci

PROGRAMMA SVOLTO

Modulo n° 1

La percezione di sé ed il completamento dello sviluppo funzionale delle capacità motorie ed espressive

Modulo n°2

Lo sport, le regole ed il fair play

Salute, benessere, sicurezza e prevenzione

Modulo n° 3

I principali giochi di squadra:

basket

calcio a 5

gioco propedeutico alla pallamano

gioco propedeutico al baseball (pallabase)

ultimate fresbee

palla prigioniera

giochi coordinativi

Modulo n°4

Sviluppo dei fondamentali e del gioco della pallavolo:

la battuta

il bagher

il palleggio

il muro

la schiacciata

posizionamento in campo e regole di gioco

partita

Nell'ambito del percorso di Educazione Civica:

Il rispetto della legalità nell'ambito sportivo.